

Pytania

pomocne w rozmowie

1. Kiedy widzę/słyszę..., to czuję..., bo potrzebuję... i mam prośbę o...
2. Jak to jest dla Ciebie?
3. Co rozumiesz przez...?
4. Co chciałbyś/chciałabyś, aby się wydarzyło?
5. Jaka jest Twoja intencja?
6. Co z tego, co powiedziałaś, jest dla Ciebie najważniejsze?
7. W związku z tym, co powiedziałaś, jaką byś miała do mnie prośbę?
8. Co jeszcze?
9. Czego mogę Ci życzyć w tej chwili?
10. Widzę, że mówisz o ważnych rzeczach, czy chcesz posłuchać, jak ja to widzę?
11. Co chcesz, aby się zdarzyło/spełniło? Na co masz nadzieję?
12. Gdyby nie istniały żadne ograniczenia na ziemi, to co byś zrobił/zrobiła?
13. Gdybyś mogła ten pomysł powiększyć o sto razy, to jakby on wyglądał?
14. Widzę, że ważne jest dla Ciebie... i jednocześnie chcę, byśmy dbali o...
Jak możemy o to wszystko zadbać wspólnie?
15. Sprawdź, czy to chciałaś, abym usłyszała. Zrozumiałam z tego, co powiedziałaś, że...
16. Mam taki pomysł. Możesz go przyjąć, zmienić lub powiedzieć "nie".
17. Ja to czytam w ten sposób:...
18. W mojej głowie wygląda to tak:.... Jak to wygląda z Twojej strony?
19. Czy masz w sobie zgodę na...?